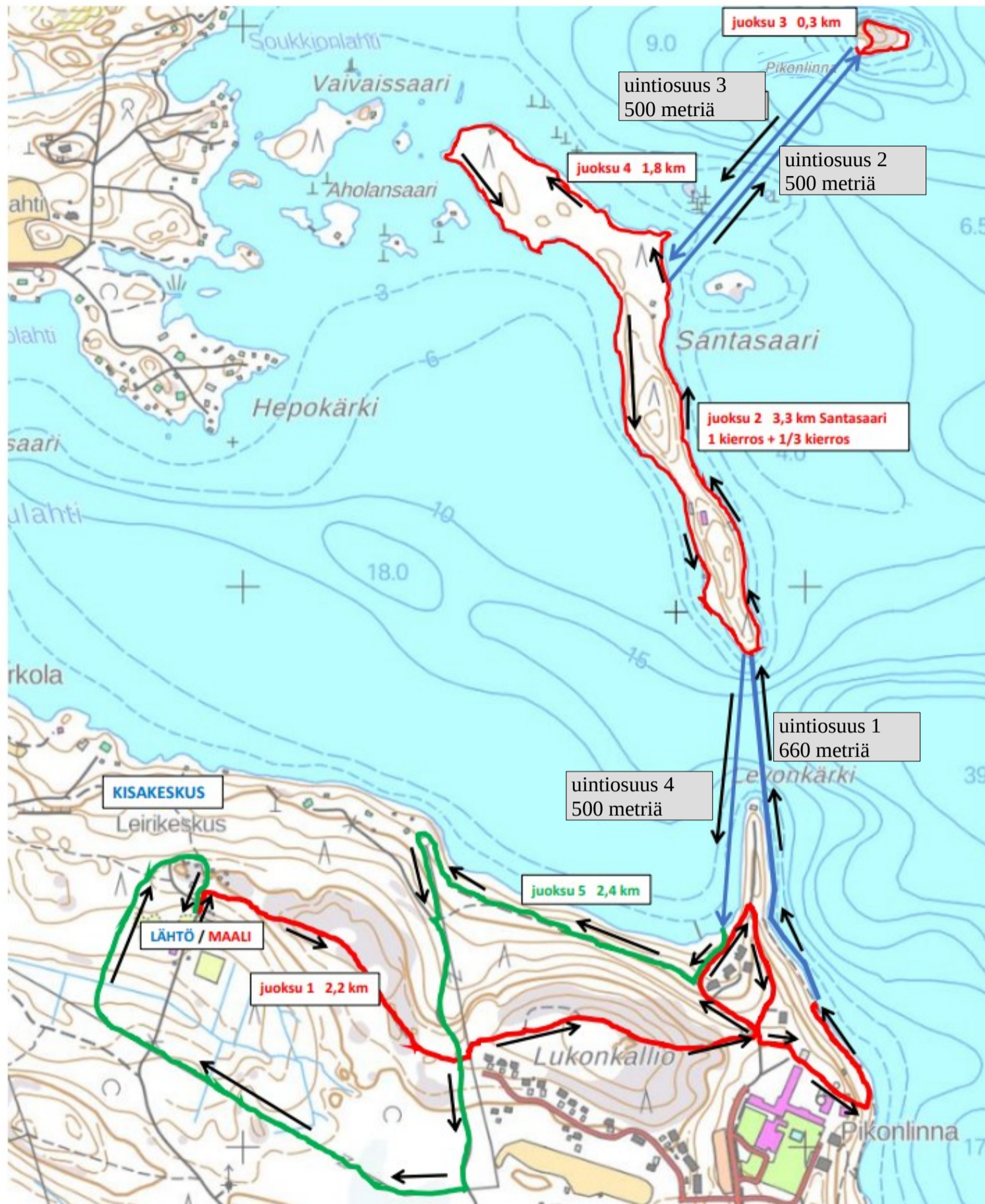


PIKONLINNA SWIMRUN REITTI 11.6.2022



Pikonlinna Swimrun (pidempi matka) reitti lähtee leirikeskus Vallitusta, mikä on kisakeskus. Polkuja pitkin juosten Vesijärven rantaan n 2,2 km – josta alkaa ensimmäinen uinti Vesijärvestä n 660 m kohti Santasaarta, 2 juoksuosuus kiertää Santasaaren + 1/3 kierros n 3,3 km, 2 uinti lähtee Santasaaresta kohti Pikonlinna saarta n 500 m ja sen jälkeen 3 juoksu Pikonlinna kiertäen (Pikonlinnassa pääset ihaillemaan korkealta kalliolta maisemia ja siellä on perinteisesti yllätys) n 300 metriä. Pikonlinnasta uiden Santasaareen, josta lähtee 4 juoksuosuus n 1,8 km ja sen jälkeen viimeinen uinti n 500 m. Viimeinen juoksuosuus kiertää poluilla ja palaa kisakeskukseen n 2,4 km. Reitti on selkeästi merkitty ja reitin varrella on kisatoimitsijoita ohjaamassa. Uinnilla selkeät rantautumismerkkit, juomahuolto (urheilujuoma Squeezy tai vesi + merisuola) Santasaarella.

reitin kokonaispituus uinti 2160 m ja juoksu 10000 m 12160 metriä